Diététique sportive

UE 21

Enseignant(s) responsable de l'UE : Aude DILLIS

Année d'études	Bloc 2
Acronyme	DIU21DSPO
Nombre de crédits ECTS	1 (facteur de pondération)
Volume horaire	15 h (Q1 15 / Q2 0)
Période de l'année	Quadrimestre 1
Niveau du cycle	1er cycle
Cadre européen de certification	Niveau 6
Caractère dans le programme	Cours obligatoire dans le programme
Langue(s) d'enseignement	Français
Coordonnées du service	Campus d'Anderlecht, Avenue Émile Gryzon 1 (bât. 4C), 1070 Anderlecht
Mode d'évaluation	Unité évaluée en épreuve intégrée
UE prérequises	UE02
UE corequises	Néant

Liste des activités d'apprentissage

Activité d'apprentissage	Volume horaire	ECTS	Présence obligatoire
DI21DSPO Diététique sportive	15	1	NON

Contribution de l'UE au profil d'enseignement du programme

- **HE07** HE. 7. Au terme de sa formation, le bachelier en Diététique diagnostique les besoins nutritionnels d'un public cible sur base de la collecte et de l'analyse de ses caractéristiques
- **HE08** HE. 8. Au terme de sa formation, le bachelier en Diététique met en place et évalue une éducation nutritionnelle sur base des besoins spécifiques de la population étudiée
- **HE10** HE. 10. Au terme de sa formation, le bachelier en Diététique établit les critères nutritionnels selon les besoins spécifiques de la situation
- **RE01.6** ARES. 1.6 Exercer son raisonnement scientifique.
- **RE04** ARES. 4 Concevoir des projets techniques ou professionnels complexes:
- **RE05** ARES. 5 Assurer une communication professionnelle:
- **RE05.1** ARES. 5.1 Transmettre oralement et/ou par écrit les données pertinentes
- **RE06** ARES. 6 Pratiquer les activités spécifiques à son domaine professionnel:
- **RE06.1** ARES. 6.1 Evaluer toute situation diététique et nutritionnelle humaine
- **RE06.3** ARES. 6.3 Informer en termes de nutrition et de diététique
- **RE06.4** ARES. 6.4 Eduquer en matière de nutrition et de diététique
- **RE06.5** ARES. 6.5 Traduire et appliquer des théories et des modèles pratiques dans la démarche diététique

Autres connaissances ou compétences prérequises

Diététique sportive

- Diététique générale 1 et 2

- Nutrition

Descriptif des objectifs et des contenus de l'UE

Diététique sportive

Objectifs

- Considérer la contribution des nutriments au fonctionnement de l'organisme appliqué à des cas sportifs

- Établir le lien entre les nutriments et les activités physiologiques

- Caractériser des situations d'équilibre et de déséquilibre nutritionnels

- Justifier le choix des données nutritionnelles sélectionnées pour les nutriments étudiés

- Assurer l'éducation nutritionnelle selon les différents types de sports

Contenu

Physiologie et sport

Nutriments et sport

Elaborer des plans alimentaires pour sportif(s)

Activités et méthodes d'apprentissage et d'enseignement

Diététique sportive

Cours ex-cathedra & étude de cas

Acquis d'apprentissage sanctionnés, spécifiques et contribuant à l'UE

Diététique sportive

- Considérer la contribution des nutriments au fonctionnement de l'organisme appliqué à des cas sportifs

- Établir le lien entre les nutriments et les activités physiologiques

- Caractériser des situations d'équilibre et de déséquilibre nutritionnels

- Justifier le choix des données nutritionnelles sélectionnées pour les nutriments étudiés

- Assurer l'éducation nutritionnelle selon les différents types de sports

Description des supports de cours indispensables

Description	Accès à la source	URL
Diététique sportive : PPT de cours	sur le campus numérique	—

Description des références et des supports complémentaires

Aucune référence complémentaire renseignée.

Mode d'évaluation et de pondération par activité au sein de l'UE

Cette unité d'enseignement est évaluée en épreuve intégrée.

Janvier			
Ensemble de l'UE			
Examen écrit	100 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé
Août			
Ensemble de l'UE			
Examen écrit	100 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé