Diététique générale III

UE 21

Enseignant(s) responsable de l'UE : Aude DILLIS

Année d'études	Bloc 2
Acronyme	DIU21DGENIII
Nombre de crédits ECTS	4 (facteur de pondération)
Volume horaire	51 h (Q1 51 / Q2 0)
Période de l'année	Quadrimestre 1
Niveau du cycle	1er cycle
Cadre européen de certification	Niveau 6
Caractère dans le programme	Cours obligatoire dans le programme
Langue(s) d'enseignement	—
Coordonnées du service	Campus de Bruxelles, Avenue Émile Gryson 1 (bât. 4C), 1070 Bruxelles
Mode d'évaluation	Unité évaluée en épreuves spécifiques par activité d'apprentissage
UE prérequises	UE02 Diététique générale I ; UE18 Diététique générale II
UE corequises	Néant

Liste des activités d'apprentissage

Activité d'apprentissage	Volume horaire	ECTS	Présence obligatoire
DI21GER Diététique gériatrique	13	1	NON
DI21DSPO Diététique sportive	13	1	NON
DI21DAP4 Diététique appliquée 2	25	2	OUI

Contribution de l'UE au profil d'enseignement du programme

- **RE01.6** ARES. 1.6 Exercer son raisonnement scientifique.
- **RE04** ARES. 4 Concevoir des projets techniques ou professionnels complexes:
- **RE05** ARES. 5 Assurer une communication professionnelle:
- **RE05.1** ARES. 5.1 Transmettre oralement et/ou par écrit les données pertinentes
- **RE06** ARES. 6 Pratiquer les activités spécifiques à son domaine professionnel:
- **RE06.1** ARES. 6.1 Evaluer toute situation diététique et nutritionnelle humaine
- **RE06.3** ARES. 6.3 Informer en termes de nutrition et de diététique
- **RE06.4** ARES. 6.4 Eduquer en matière de nutrition et de diététique
- **RE06.5** ARES. 6.5 Traduire et appliquer des théories et des modèles pratiques dans la démarche diététique

Autres connaissances ou compétences prérequises

Diététique gériatrique

- UE2 - Diététique générale 1
- UE14- Diététique en food service
- UE18 -Diététique générale 2 (anciennement - Nutrition)

Diététique sportive

- UE2 - Diététique générale 1
- UE18 -Diététique générale 2 (anciennement - Nutrition)

Diététique appliquée 2

- UE2 - Diététique générale 1
- UE14- Diététique en food service
- UE18 -Diététique générale 2 (anciennement - Nutrition)

Descriptif des objectifs et des contenus de l'UE

Diététique gériatrique

Objectifs

- Justifier le choix des données nutritionnelles sélectionnées pour les nutriments étudiés en fonction d'un public cible (la personne âgée).
- Etablir le lien entre les nutriments et les activités physiologiques
- Caractériser des situations d'équilibre et de déséquilibre nutritionnels propre au vieillissement
- Adapter ses conseils nutritionnels à la population étudiée (la personne âgée)

Contenu

- Les modifications physiologiques dues au vieillissement
- Alimentation et environnement (Psycho-social) de la personne âgée
- Diététique et nutrition de la personne âgée
- La dénutrition en gériatrie
- Alimentation enrichie et/ou à textures modifiées

Diététique sportive

Objectifs

- Considérer la contribution des nutriments au fonctionnement de l'organisme appliqué à des cas sportifs

- Établir le lien entre les nutriments et les activités physiologiques

- Caractériser des situations d'équilibre et de déséquilibre nutritionnels

- Justifier le choix des données nutritionnelles sélectionnées pour les nutriments étudiés

- Assurer l'éducation nutritionnelle selon les différents types de sports

Contenu

Physiologie et sport

Nutriments et sport

Elaborer des plans alimentaires pour sportif(s)

Diététique appliquée 2

Objectifs

Considération adéquate des besoins alimentaires :

- d'une personne selon son âge, ses habitudes alimentaires (omnivore, végétarien, végétalien...), son activité physique.
- reliés à des conditions particulières comme le maintien du poids, l'obésité, le végétarisme ou le sport de haut

niveau
- Prise en compte des dimensions socioculturelles de l'alimentation et des pratiques diététiques
- Assurer l'éducation nutritionnelle selon les différents groupes d'âge et situations physiologiques

Contenu

Mise en pratique (étude de cas) de :

- L'alimentation de la personne âgée + dénutrition
- L'alimentation des sportifs

Activités et méthodes d'apprentissage et d'enseignement

Diététique gériatrique

Cours ex-cathedra et cas pratiques

Diététique sportive

Cours ex-cathedra & étude de cas

Diététique appliquée 2

Exercices, cas pratiques, discussions, pratiques avec les pairs

Acquis d'apprentissage sanctionnés, spécifiques et contribuant à l'UE

Diététique gériatrique

A la fin de l'AA l'étudiant sera capable de :

- Justifier le choix des données nutritionnelles sélectionnées pour les nutriments étudiés en fonction d'un public cible (la personne âgée).

- Etablir le lien entre les nutriments et les activités physiologiques

- Caractériser des situations d'équilibre et de déséquilibre nutritionnels propre au vieillissement

- Adapter ses conseils nutritionnels à la population étudiée (la personne âgée)

Diététique sportive

- Considérer la contribution des nutriments au fonctionnement de l'organisme appliqué à des cas sportifs

- Établir le lien entre les nutriments et les activités physiologiques

- Caractériser des situations d'équilibre et de déséquilibre nutritionnels

- Justifier le choix des données nutritionnelles sélectionnées pour les nutriments étudiés

- Assurer l'éducation nutritionnelle selon les différents types de sports

Diététique appliquée 2

A l'issu de l'UE, l'étudiant est capable de :

- Justifier le choix des données nutritionnelles sélectionnées pour les nutriments étudiés en fonction d'un public cible

- Etablir le lien entre les nutriments et les activités physiologiques

- Discuter une situation physiologique

- Caractériser des situations d'équilibre et de déséquilibre nutritionnels

- Adapter ses conseils nutritionnels aux populations étudiées

- Analyser une alimentation

- Proposer des plans alimentaires ou corrections en fonction de la situation physiologique

- Démontrer une connaissance de la composition des aliments et une connaissance variée des aliments

Description des supports de cours indispensables

Description	Accès à la source	URL
Diététique appliquée 2 : Table de compositon Nubel, 7ième édition, 2022 (9 €)	Le support est distribué par le secrétariat	—
Diététique appliquée 2 : Normes de composition et poids moyens	sur le campus numérique	—
Diététique appliquée 2 : Méthodologie pour la réalisation des exercices	sur le campus numérique	—
Diététique appliquée 2 : CSS, poids et mesures, 2005 CSS N°6545-2	Ce support de cours est disponible sur le campus numérique	—
Diététique sportive : Présentations Powerpoint (complétées par les notes prises au cours par l'étudiant)	—	—
Diététique appliquée 2 : Enoncés des exercices	sur le campus numérique	—
Diététique appliquée 2 : Cahiers de charge de la FWB, de l'ONE ...	sur le campus numérique	—
Diététique gériatrique : Présentations Powerpoint (complétées par les notes prises au cours par l'étudiant)	—	—
Diététique appliquée 2 : - Conseil Supérieur de la Santé, Recommandations nutritionnelles pour la Belgique, CSS, Bruxelles, 2016, Avis n°9285.	Ce support de cours est disponible sur le campus numérique	—

Description des références et des supports complémentaires

Description	Accès à la source	URL
Diététique gériatrique : • Arcand et Hébert, Précis de gériatrie, Maloine, 2007 • Hébuterne X, Alix E, Raunaud-Simon A, Vellas B, Traité de nutrition de la personne âgée, Springer, Paris, 2008 • Médaert ; Manuel pratique de nutrition, 2ème édition,	—	—

de Boeck, Bruxelles, 2011		
Diététique sportive : • HENDRICK H, Nutrition du sport, de Boeck, 2018 • POULAIN D, L'essentiel sur l'alimentation du sportif, Parresia, 2019	—	—

Mode d'évaluation et de pondération par activité au sein de l'UE

Cette unité d'enseignement est évaluée en épreuves spécifiques par activité d'apprentissage.

Méthode d'intégration :

- Si aucune des notes des différentes AA qui composent l'UE ne se situe en deçà de 8/20, c'est la technique de la moyenne arithmétique pondérée qui est appliquée.
- Si la note d'une ou plusieurs AA composant une UE se situe en deçà de 8/20, la note finale de l'UE correspondra à la plus mauvaise des notes reçues.

Janvier			
Diététique gériatrique — méthode d'intégration : 25 %			
Examen écrit	100 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé
Diététique sportive — méthode d'intégration : 25 %			
Examen écrit	100 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé
Diététique appliquée 2 — méthode d'intégration : 50 %			
Évaluation continue	100 %	Type de questions : Questions ouvertes	Examen à livre : —
Evaluation continue formative à chaque séance - Le cours est obligatoire Evaluations sommatives lors des cours des semaines du : • 24 novembre 2025 • 15 décembre 2025 L'étudiant doit participer aux deux évaluations pour obtenir une note à l'AA. *En cas d'absence lors des l'évaluations sommatives un oral de rattrapage sera organisé.* **NON REMEDIABLE EN AOÛT**			
Août			
Diététique gériatrique — méthode d'intégration : 25 %			
Examen écrit	100 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé
Diététique sportive — méthode d'intégration : 25 %			
Examen écrit	100 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé