Education corporelle et à la santé 2

UE 31

Enseignant(s) responsable de l'UE : Frédérique ROGGE
Autres enseignant·e·s de l'UE : Edith SINGLETON

Année d'études	Bloc 2
Acronyme	NPRU22ESBE
Nombre de crédits ECTS	2 (facteur de pondération)
Volume horaire	26 h (Q1 0 / Q2 26)
Période de l'année	Quadrimestre 2
Niveau du cycle	1er cycle
Cadre européen de certification	Niveau 6
Caractère dans le programme	Cours obligatoire dans le programme
Langue(s) d'enseignement	Français
Coordonnées du service	Campus de Jodoigne, Chaussée de Tirlemont, 1370 Jodoigne
Mode d'évaluation	Unité évaluée en épreuve intégrée
UE prérequises	Néant
UE corequises	Néant

Liste des activités d'apprentissage

Activité d'apprentissage	Volume horaire	ECTS	Présence obligatoire
NPR22ESBE Approches pratiques en psychomotricité, éducation au bien-être et à la santé	26	2	OUI

Contribution de l'UE au profil d'enseignement du programme

- **ARES. 02** ARES. 2 Comprendre les enjeux éthiques et respecter les cadres déontologiques et réglementaires de la profession dans une perspective démocratique et de responsabilité
- **ARES. 04** ARES. 4 Maîtriser sa situation administrative et le suivi de son dossier administratif personnel.
- **ARES. 05** ARES. 5 S'investir dans le travail collaboratif au sein d'une équipe éducative afin d'en augmenter le professionnalisme et l'expertise par la mobilisation de l'intelligence collective, notamment au cours de concertations
- **ARES. 06** ARES. 6 Identifier ses besoins de formation individuelle et participer à l'identification des besoins de formation de l'équipe pédagogique

Autres connaissances ou compétences prérequises

Approches pratiques en psychomotricité, éducation au bien-être et à la santé

Savoir nager.

Descriptif des objectifs et des contenus de l'UE

Approches pratiques en psychomotricité, éducation au bien-être et à la santé

Objectifs

Développer ses compétences corporelles, relationnelles et créatives à travers des activités pratiques.

Favoriser le bien-être individuel et collectif par des approches adaptées (psychomotricité, relaxation, coopération).

Apprendre à concevoir, expérimenter et ajuster des interventions favorisant la qualité de vie.

Contenu

Parcours et circuits psychomoteurs.

Activités d'expression corporelle.

Création et expérimentation d'un espace snoezelen.

Exercices pratiques de techniques de natation.

Jeux coopératifs favorisant le bien-être et la collaboration (ex. parachute, jeux de société collectifs).

Activités et méthodes d'apprentissage et d'enseignement

Approches pratiques en psychomotricité, éducation au bien-être et à la santé

- travaux de groupe, discussions et réflexions collectives
- situations ludiques, activités sensori-motrices, activités de dynamique de groupe, jeux de rôle, activités de défoulement physique et de bien-être
- techniques de natation

Acquis d'apprentissage sanctionnés, spécifiques et contribuant à l'UE

Approches pratiques en psychomotricité, éducation au bien-être et à la santé

Au terme de l'UE, l'étudiant·e sera capable de mobiliser différentes approches corporelles et relationnelles (expression corporelle, snoezelen, natation, jeux coopératifs) pour favoriser le bien-être individuel et collectif. Il/elle saura relier les fondements théoriques au vécu pratique, adopter une posture responsable et bienveillante, faire preuve de réflexivité sur ses interventions et représentations, et s'intégrer au groupe en respectant et construisant les règles communes.

Description des supports de cours indispensables

Aucun support indispensable renseigné.

Description des références et des supports complémentaires

Aucune référence complémentaire renseignée.

Mode d'évaluation et de pondération par activité au sein de l'UE

Cette unité d'enseignement est évaluée en épreuve intégrée.

Juin			
Ensemble de l'UE			
Évaluation continue	30 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé
Examen écrit	70 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé
La partie évaluation continue (30%) est non remédiable, la note est reportée à la session suivante.			
Août			
Ensemble de l'UE			
Évaluation continue	30 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé
Examen écrit	70 %	Type de questions : Questionnaire mixte (combinaison de plusieurs types de questions différentes)	Examen à livre : Livre fermé
La partie évaluation continue (30%) est non remédiable, la note est reportée à la session suivante			